

Energiaa saa kotikonsteinkin säästöön talvea varten

Kesän ennätyshelteet ovat jo muisto vain. Sen vuoksi on hyvä palauttaa mieliin, että Suomi on synkkä ja kylmä maa, jossa on pitkä ja kamala talvi. Kylmiin säihin ja varsinkin niiden vaatimiin roimiin energiakuluihin on hyvä varautua jo nyt.

Lämmitystavasta riippumatta yksi helpommista tavoista säästää energiakuluissa on sisälämpötilan laskeminen, muistuttaa energianeuvontaa antavan Motivan johtava asiantuntija Tapio Jalo.

–Sisälämpötila on tottumuskysymys, ja kaikkiin järjestelmiin nähden sen merkitys on tärkeä.

Jalon laskelmien mukaan tyypillisessä eteläsuomalaisessa asunnossa reilun parinkymmenen asteen sisälämpötilan laskeminen yhdellä asteella saa aikaan noin viiden prosentin vuosittaisen säästön niin energian kulutuksessa kuin laskuissakin. Toisen asteen pudotus vie säästöt lähelle kymmentä prosenttia, mutta siitä eteenpäin kuvio mutkistuu, eivätkä hyödyt välttämättä ole niin suuret.

–Energian kulutus muodostuu lämmityksen, käyttöveden ja ilmanvaihdon yhteispelistä, Jalo muistuttaa.

Tiivistämällä lämpö talteen

Vanhojen talojen tiivistyksiä uusimalla on mahdollista tehokkaasti estää kalliilla tuotetun lämmön karkaaminen pihalle. Talon energiankulutuksesta jopa puolet menee sen lämmittämiseen. Varsinkin ikkunoiden tiivisteitä on helppo uusita tarpeen mukaan.

–Tiivistettäessä ikkunoita on silti otettava huomioon, onko tarpeellisia korvausilmareittejä, Jalo muistuttaa. Vanhemmissa taloissa painovoimaisen ilmanvaihdon korvausilma tulee usein ikkunanraoista. Jos näin on, ilman kiertoa ei pidä estää.

Koska lämpö nousee ylös, myös yläpohjan lisäeristäminen on usein hyvin kustannustehokasta.

Ilmalämpöpumppu voi yllättää

Useisiin taloihin on asennettu viiden viime vuoden aikana ilmalämpöpumppu. Sen oikeaoppisesta käytöstä on monta eri mielipidettä, mutta Jalon mukaan hyvä nyrkkisääntö on muistaa, että ilmalämpöpumpun tarkoitus on korvata osa kalliimman lämmitysmuodon kuluista.

Eli kun ilmalämpöpumppu otetaan käyttöön, kannattaa esimerkiksi lattialämmitystä säätää hieman haluttua viileämmälle. Näin ilmalämpöpumpun halvemmasta lämmöstä saa enemmän irti.

Jalo muistuttaa kuitenkin, ettei ilmalämpöpumppua kannata säätää automaatile. Silloin seurauksena voi olla, että takan tai uunin lämmitettyä hetkellisesti huoneilmaa ilmalämpöpumppu ryhtyykin jäähdyttämään sitä. Kirjoituksessa on käytetty lähteenä Jussi Laitisen Pientä suurta energiakirjaa. Into kustannus 2010.

STT